

女性職員キャリアデザイン講座

～働く自分の未来を描こう～

研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★★★★☆

自分自身と向き合いながら今後のキャリアを描き、日常業務のスキルを高める。

- 女性職員の活躍が期待されている現状や、それを取り巻く環境を理解します。
- 長期的視野でのキャリアデザイン・目標設定をすることで、意欲の向上を図ります。
- ワーク・ライフ・バランス実現へ向けた新しい働き方を探ります。

期日	第1班	令和2年6月11日(木)～6月12日(金) 令和2年9月3日(木)～9月4日(金)			
	第2班	令和2年7月28日(火)～7月29日(水)			
	時間	1日目	10時～16時30分 ※集合：9時45分		
2日目		9時30分～16時30分			
会場	茨城県自治研修所 7階 701研修室			講師	学識経験者
対象	採用2年目以降の女性職員 自分自身と向き合い未来設計をしたい、女性同士で肩の力を抜いて意見交換したい といった方			計画人員	80人

研修の概要

女性職員が生涯を通して果たす様々な役割の変化や、どのように活躍が期待されているのかを学びます。

また、自分らしい生き方、働き方を見つけることで、自己認識を深め、一人ひとりが明確なキャリアを描くことを目指します。

タイムスケジュール

	9:30	9:45	10:00		12:00	13:00		16:30
1日目		開講 初エッセイ		女性の活躍と組織の成長、コーチング（講義・演習）		休憩		
2日目				キャリアデザイン、ワーク・ライフ・バランス（講義・演習）		休憩		閉講

受講者の声

- ・ 職場で実践できることをたくさん学べました。
- ・ ほかの市町村の方とたくさん話をするのができて良かったです。
- ・ ちょうど育休を明けて職場復帰をしたところなので自分の働き方を見直す良いきっかけになりました。

■茨城県自治研修所 市町村研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階
TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031
E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp

■交通アクセス

- ・ 水戸駅南口から徒歩約10分
- ・ 研修生用駐車場(水戸市三の丸3丁目9番地)から徒歩約10分
詳しくは当研修所HPを御覧ください。
<http://www.ibaraki-jichiken.jp>