

# 女性職員キャリアデザイン講座

## ～ 働く自分の未来を描こう ～

### 研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★★★★☆

自分自身と向き合いながら今後のキャリアを描き、日常業務のスキルを高める。

- 女性職員の活躍が期待されている現状や、それを取り巻く環境を理解します。
- 長期的視野でのキャリアデザイン・目標設定をすることで、意欲の向上を図ります。
- ワーク・ライフ・バランス実現へ向けた新しい働き方を探ります。

期日	第1班	令和3年8月17日(火)～8月18日(水)		
	第2班	令和3年9月14日(火)～9月15日(水)		
時間	1日目	10時～16時30分 ※集合：9時45分		
	2日目	9時30分～16時30分		
会場	第1班：水戸合同庁舎 2階 大会議室 第2班：茨城県自治研修所(水戸合同庁舎内) 2階 203研修室	講師	学識経験者	
対象	入庁2年目以降の女性職員 自分自身と向き合い未来設計をしたい、女性同士で肩の力を抜いて意見交換したい といった方	計画人員	80人	

### 研修の概要

女性職員が生涯を通して果たす様々な役割の変化や、どのように活躍が期待されているのかを学びます。また、自分らしい生き方、働き方を見つけることで、自己認識を深め、一人ひとりが明確なキャリアを描くことを目指します。

### タイムスケジュール

	9:30	9:45	10:00		12:00	13:00		16:30
1日目		開講 オリエン テーション		女性の活躍と組織の成長、コーチング(講義・演習)				
				休憩				
2日目		キャリアデザイン、ワーク・ライフ・バランス(講義・演習)						閉講
				休憩				

※計画内容は、講師との打合せ等により、若干変更となる場合がありますので、予め御留意ください。

### 受講者の声

- ・ 職場で実践できることをたくさん学びました。
- ・ 女性同士の研修で、似たような悩み、考え方、様々な意見を聞くことができて良かった。
- ・ 自分自身を見つめ直す良い機会になりました。

### ■茨城県自治研修所 市町村研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階  
TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031  
E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp

### ■交通アクセス

- ・水戸駅南口から徒歩約10分
  - ・研修生用駐車場(水戸市三の丸3丁目9番地)から徒歩約10分
- 詳しくは当研修所HPを御覧ください。  
<http://www.ibaraki-jichiken.jp>