

キャリアデザイン講座

～これまでの振り返りと未来の再設計～

研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★★★★☆

自分自身と向き合いながら今後のキャリアを描き、日常業務のスキルを高める。

- 今まで成し遂げてきた経験を振り返り、現在の環境や取り巻く状況を理解します。
- 長期的視野でのキャリアデザイン・目標設定をすることで、意欲の向上を図ります。
- 他市町村の職員との意見交換を通して、自身の今後について考えるきっかけとします。

期日	令和7年 8月27日(水) 10時～16時30分 ※集合：9時45分		
会場	茨城県自治研修所 7階 701研修室	講師	オフィスぐりん 田辺 一乃 氏
対象	係長級以上の中堅～管理職推奨 他市町村の職員と意見交換したい、自分自身と向き合い未来設計をしたい といった方	計画人員	40人

研修の概要

生涯を通して果たす様々な役割の変化や、どのように活躍が期待されているのかを学びます。
他市町村の職員との意見交換を通して、自分らしい生き方、働き方を見つけることで、自己認識を深め、一人ひとりが明確なキャリアを描くとともに、仕事へのモチベーションアップを図ります。

タイムスケジュール

9:45	10:00	12:00	13:00	16:30
	開講 おエント ーション	キャリアデザイン、ワーク・ライフ・バランス（講義・演習）		閉講
		休憩		

※計画内容は、講師との打合せ等により、若干変更となる場合がありますので、予め御留意ください。

受講者の声

- ・ 自身を見直すいいきっかけとなり、漠然としていた自分の将来をもう一度よく考えてみようと思った。
- ・ 講師の豊富な経験、実践に基づいた人生訓を受け取ったように感じ、とても有意義な時間でした。
- ・ 公務員の枠のみに固執しない幅広い視野で展開された講座で大変面白かった。

■茨城県自治研修所 研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階

TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031

E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp

HP <http://www.ibaraki-jichiken.jp>

■交通アクセス

・水戸駅南口から徒歩約10分

・車でお越しの際は、水戸赤十字病院そばの研修生用駐車場(水戸市三の丸3丁目9番地)をご利用ください。(徒歩約10分)

合同庁舎正面の駐車場は駐車できません。



駐車場地図