

# ナ ッ ジ 理 論 講 座 【 新 規 】

## 研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★☆☆☆☆

ナッジ理論の基本を理解し、活用の手法を身につける。

- ナッジ理論についての基本的な考え方を学びます。
- 演習等により、ナッジの活用手法を学びます。
- ナッジを活用して、業務に活かすためのポイントを学びます。

期日	令和7年12月 2日(火) 10時00分～16時30分 ※オリエンテーション：9時45分開始		
会場	Z o o mを使用したオンライン研修	講師	学識経験者
対象	一般職員 ナッジ理論の基本を学び、ナッジの考え方・手法を業務に活用したい方	計画人員	65人

## 研修の概要

ナッジ理論とは、人々の行動を強制せずに行動変容を促す手法・戦略のことで、行動経済学の一分野で注目されています。

ナッジの基本的な考え方を理解し、ナッジをどのように活用していくのか、その手法を学びます。

☆当研修はZ o o mを使用したオンライン研修です。

## タイムスケジュール

9:45	10:00	12:00	13:00	16:30
	開講 オリエンテーション	・ナッジ理論の基本 ・ナッジ理論のフレームワーク ・ナッジ理論の活用	休憩	閉講

※計画内容は、講師との打合せ等により、若干変更となる場合がありますので、予め御留意ください。

## 担当者のメッセージ

- ・ 行動経済学の一分野で注目されているナッジ理論を基本から学ぶことができます。
- ・ ナッジ理論を業務に活用する手法を学ぶ機会となります。

## ■茨城県自治研修所 研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階  
TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031  
E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp  
HP <http://www.ibaraki-jichiken.jp>

## ■交通アクセス

- ・水戸駅南口から徒歩約10分
- ・車でお越しの際は、水戸赤十字病院そばの研修生用駐車場(水戸市三の丸3丁目9番地)をご利用ください。(徒歩約10分)
- 合同庁舎正面の駐車場は駐車できません。



駐車場地図